Школа	МОУ - СОШ №6	Отд./корп		День	20.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	гречка отварная	180	14,00	255	8	3	33
	гор.напиток	351	кисель	200	8,00	246	0	0	29
	хлеб		хлеб	40	2,00	116	7	2	31
Завтрак 2	фрукты		апельсин	240	33,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	81	борщ	250	30,00	410	8	24	60
	2 блюдо	273	котлета	60	32,00	260	41	43	22
	гарнир								
	сладкое		батончик	1	20,00				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								